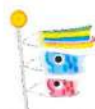


2026 5月 献立表



ヒルトップ
インターナショナルスクール

日	曜	献立	
1	金	とんかつ・ひじきの煮物・ピーマンのそぼろ炒め・卵焼き	白ご飯
2	土	*****	
3	日	● 憲法記念日 ●	
4	月	● みどりの日 ●	
5	火	● こどもの日 ●	
6	水	振替休日	
7	木	チキンカツ・人参のきんぴら・れんこんサラダ・卵焼き	ふりかけご飯
8	金	揚げ餃子・マカロニサラダ・新玉とちくわの天ぷら・卵焼き	白ご飯
9	土	*****	
10	日	*****	
11	月	焼きそば・ミートボール・かぼちゃの煮物・卵焼き	白ご飯
12	火	味付きチキンのソテー・魚の白身フライ・きゅうりとツナサラダ・卵焼き	わかめご飯
13	水	里芋の煮しめ・春雨マヨサラダ・チキンナゲット・卵焼き	白ご飯
14	木	肉野菜炒め・さばの天ぷら・コロッケ・卵焼き	ふりかけご飯
15	金	ハンバーグ・もやしのナムル・かぼちゃとベーコンのサラダ・卵焼き	白ご飯
16	土	*****	
17	日	*****	
18	月	ナポリタン・とり天・きゅうりとわかめの酢の物・卵焼き	白ご飯
19	火	揚げ春巻き・里芋のそぼろ煮・茄子の磯辺揚げ・卵焼き	ふりかけご飯
20	水	ニラと豚肉炒め・ほうれん草の胡麻和え・魚の白身フライ・卵焼き	白ご飯
21	木	焼きビーフン・大学芋・ミートボール・卵焼き	ゆかりご飯
22	金	ハンバーグ・コロッケ・れんこんのきんぴら・卵焼き	白ご飯
23	土	*****	
24	日	*****	
25	月	エビの中華炒め・切干大根・チキンナゲット・卵焼き	白ご飯
26	火	肉じゃが・マカロニサラダ・ほうれん草の胡麻和え・卵焼き	ふりかけご飯
27	水	豚の生姜焼き・ちくわの磯辺揚げ・大学芋・卵焼き	白ご飯
28	木	さばの天ぷら・春雨サラダ・人参のきんぴら・卵焼き	鮭フレーク
29	金	とり天・もやしのナムル・かぼちゃの天ぷら・卵焼き	白ご飯
30	土	*****	
31	日	*****	

☆この他にも、その日の食材に合わせて毎日5～6種類のおかずが入っています。



※食材の都合で内容を変更することがあります。



はな家：096-337-0025