

2025

## 8月 献立表

ヒルトップ  
インターナショナルスクール

| 日  | 曜 | 献立                                   |        |
|----|---|--------------------------------------|--------|
| 1  | 金 | とんかつ・ジャガイモのきんぴら・春雨サラダ・卵焼き            | 白ご飯    |
| 2  | 土 | *****                                |        |
| 3  | 日 | *****                                |        |
| 4  | 月 | 里芋の煮しめ・ウィンナーとピーマンケチャップ炒め・魚の白身フライ・卵焼き | 白ご飯    |
| 5  | 火 | チキンカツ・マカロニサラダ・フライドポテト・卵焼き            | ふりかけご飯 |
| 6  | 水 | ハンバーグ・れんこんのきんぴら・ちくわの磯辺揚げ・卵焼き         | ゆかりご飯  |
| 7  | 木 | 焼きそば・ミートボール・かぼちゃの煮物・卵焼き              | 白ご飯    |
| 8  | 金 | 揚げ春巻き・もやしのナムル・サバの天ぷら・卵焼き             | ふりかけご飯 |
| 9  | 土 | *****                                |        |
| 10 | 日 | *****                                |        |
| 11 | 月 | ++ 山の日 ++                            |        |
| 12 | 火 | *****                                |        |
| 13 | 水 | *****                                |        |
| 14 | 木 | *****                                |        |
| 15 | 金 | *****                                |        |
| 16 | 土 | *****                                |        |
| 17 | 日 | *****                                |        |
| 18 | 月 | 鶏の照り焼き・人参のきんぴら・ちくわ入り玉ねぎ天ぷら・卵焼き       | 白ご飯    |
| 19 | 火 | エビの中華炒め・きゅうりとツナサラダ・コロッケ・卵焼き          | ふりかけご飯 |
| 20 | 水 | ナポリタン・チキンカツ・なすの磯辺揚げ・卵焼き              | 白ご飯    |
| 21 | 木 | 里芋のそぼろ煮・マカロニサラダ・魚の白身フライ・卵焼き          | ふりかけご飯 |
| 22 | 金 | 豚の生姜焼き・大学芋・れんこんサラダ・卵焼き               | 白ご飯    |
| 23 | 土 | *****                                |        |
| 24 | 日 | *****                                |        |
| 25 | 月 | 唐揚げ・肉じゃが・ピーマンのそぼろ炒め・卵焼き              | ふりかけご飯 |
| 26 | 火 | ハンバーグ・きゅうりとわかめの酢の物・ひじきの煮物・卵焼き        | 白ご飯    |
| 27 | 水 | 肉野菜炒め・サバの天ぷら・チキンナゲット・卵焼き             | わかめご飯  |
| 28 | 木 | とり天・春雨サラダ・ソーセージフライ・卵焼き               | 白ご飯    |
| 29 | 金 | スパゲティサラダ・かぼちゃの天ぷら・ウィンナー・卵焼き          | ふりかけご飯 |
| 30 | 土 | *****                                |        |
| 31 | 日 | *****                                |        |

☆この他にも、その日の食材に合わせて毎日5種類程度のおかずが入っています。



※食材の都合で内容を変更することがあります。



はな家:096-337-0025