2020年8月の献立表

		昼　　食	
日	曜	おかず	ごはん
1	土	＊＊＊＊＊	
2	日	＊＊＊＊＊	
3	月	ポテトサラダ・ちくわの磯辺揚げ・豚の生姜焼き・卵焼き	おにぎり
4	火	唐揚げ・きんぴらごぼう・きゅうりとわかめの酢の物・卵焼き	白ご飯
5	水	焼きそば・チキンカツ・ポテトフライ	おにぎり
6	木	ハンバーグ・かぼちゃの天ぷら・もやしのナムル・卵焼き	高菜飯
7	金	鮭の塩焼き・肉じゃが・ほうれん草とベーコンソテー・卵焼き	白ご飯
8	土	＊＊＊＊＊	
9	日	＊＊＊＊＊	
10	月	＊＊＊＊＊	
11	火	＊＊＊＊＊	
12	水	＊＊＊＊＊	
13	木	＊＊＊＊＊	
14	金	＊＊＊＊＊	
15	土	＊＊＊＊＊	
16	日	＊＊＊＊＊	
17	月	唐揚げ・スパゲティサラダ・かぼちゃの煮物・卵焼き	白ご飯
18	火	魚の白身フライ・ポテトサラダ・ざぜん豆・卵焼き	チキンライス
19	水	ナポリタン・とんかつ・ジャガイモのきんぴら・卵焼き	白ご飯
20	木	ミートボール・きゅうりとツナサラダ・コロッケ・卵焼き	おにぎり
21	金	鶏と大根の煮物・ナゲット・もやしのナムル・卵焼き	ふりかけご飯
22	土	＊＊＊＊＊	
23	日	＊＊＊＊＊	
24	月	豚肉とピーマンのケチャップ炒め・ほうれん草のごま和え・コロッケ・卵焼き	白ご飯
25	火	鮭の塩焼き・ざぜん豆・ちくわの磯辺揚げ・卵焼き	おにぎり
26	水	とんかつ・里芋の煮しめ・きゅうりとわかめの酢の物・卵焼き	ふりかけご飯
27	木	エビフライ・ウィンナー・ポテトフライ	たまごサンド
28	金	肉じゃが・マカロニサラダ・豚の生姜焼き・卵焼き	おにぎり
29	土	＊＊＊＊＊	
30	日	＊＊＊＊＊	
31	月	唐揚げ・ポテトサラダ・かぼちゃの煮物・卵焼き	おにぎり

※食材の都合で内容を変更することがあります。

はな家：096－337－0025