



2024年12月献立表



		昼 食	
日	曜	お か ず	ごはん
1	日	*****	
2	月	唐揚げ・春雨サラダ・ウィンナー・卵焼き	白ご飯
3	火	ハンバーグ・マカロニサラダ・大学芋・卵焼き	ふりかけご飯
4	水	エビフライ・かぼちゃの煮物・スパゲティサラダ・卵焼き	白ご飯
5	木	サバの照り焼き・ポテトフライ・ちくわの磯辺揚げ・卵焼き	白ご飯
6	金	とり天・ジャガイモのきんぴら・きゅうりとツナサラダ・卵焼き	わかめご飯
7	土	*****	
8	日	*****	
9	月	とんかつ・肉じゃが・ざぜん豆・卵焼き	白ご飯
10	火	ポテトサラダ・豚の生姜焼き・ひじきの煮物・卵焼き	ふりかけご飯
11	水	魚の白身フライ・れんこんサラダ・ほうれん草とベーコンのソテー・卵焼き	白ご飯
12	木	チキンカツ・ミートボール・かぼちゃの天ぷら・卵焼き	ふりかけご飯
13	金	エビの中華炒め・焼きそば・もやしのナムル・卵焼き	ゆかりご飯
14	土	*****	
15	日	*****	
16	月	サバのカレー風味天ぷら・マカロニサラダ・コロツケ・卵焼き	白ご飯
17	火	揚げ春巻き・ピーマンとウィンナー炒め・人参のきんぴら・卵焼き	ふりかけご飯
18	水	唐揚げ・玉ねぎとちくわの天ぷら・きゅうりとわかめの酢の物・卵焼き	ピラフ
19	木	里芋の煮しめ・れんこんのきんぴら・チキンナゲット・卵焼き	白ご飯
20	金	終業日	
21	土	*****	
22	日	*****	
23	月	*****	
24	火	*****	
25	水	*****	
26	木	*****	
27	金	*****	
28	土	*****	
29	日	*****	
30	月	*****	
31	火	*****	

※この他にもその日の食材にあわせて毎日5種類程度のおかずを入れています。

※食材の都合で内容を変更することがあります。



今年も一年ありがとうございました。 はな家：096-337-0025