

2025



献立表

 ヒルトップ
インターナショナルスクール

日	曜	献立	
1	日	*****	
2	月	午前保育	
3	火	サバの天ぷら・れんこんのきんぴら・大学芋・卵焼き	白ご飯
4	水	焼きそば・ミートボール・ちくわの磯辺揚げ・卵焼き	ふりかけご飯
5	木	豚肉とニラ炒め・揚げ春巻き・春雨サラダ・卵焼き	白ご飯
6	金	チキンカツ・マカロニサラダ・フライドポテト・卵焼き	ふりかけご飯
7	土	*****	
8	日	*****	
9	月	エビマヨ・ちくわ入り玉ねぎの天ぷら・ひじきの煮物・卵焼き	ふりかけご飯
10	火	ハンバーグ・里芋のそぼろ煮・チキンナゲット・卵焼き	白ご飯
11	水	とんかつ・人参のきんぴら・れんこんサラダ・卵焼き	白ご飯
12	木	魚の白身フライ・きゅうりとツナサラダ・コロッケ・卵焼き	ふりかけご飯
13	金	ナポリタン・チキンカツ・もやしのナムル・卵焼き	わかめご飯
14	土	*****	
15	日	*****	
16	月	ハンバーグ・きゅうりとわかめの酢の物・かぼちゃの煮物・卵焼き	ふりかけご飯
17	火	豚の生姜焼き・春雨サラダ・ざぜん豆・卵焼き	白ご飯
18	水	唐揚げ・ほうれん草のソテー・コロッケ・卵焼き	ゆかりご飯
19	木	エビフライ・マカロニサラダ・ジャガイモのきんぴら・卵焼き	ふりかけご飯
20	金	とり天・大学芋・れんこんのきんぴら・卵焼き	白ご飯
21	土	*****	
22	日	*****	
23	月	スパゲティサラダ・エビの中華炒め・チキンナゲット・卵焼き	ふりかけご飯
24	火	サバフライ・ピーマンとベーコン炒め・ミートボール・卵焼き	白ご飯
25	水	とんかつ・里芋の煮しめ・ウィンナー・卵焼き	白ご飯
26	木	肉じゃが・マカロニサラダ・魚の白身フライ・卵焼き	ふりかけご飯
27	金	照り焼きチキン・ポテトサラダ・肉野菜炒め・卵焼き	ピラフ
28	土	*****	
29	日	*****	
30	月	エビマヨ・春雨サラダ・ピーマンとそぼろ炒め・卵焼き	白ご飯

☆この他にも、その日の食材に合わせて毎日5種類程度のおかずが入っています。



※食材の都合で内容を変更することがあります。



はな家:096-337-0025