

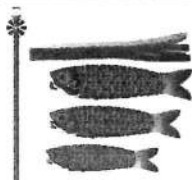


令和7年5月行事予定表

きくなんスイミングクラブ

tel.096-344-6550

受付：10:00~21:00 (土:~19:00)

日	月	火	水	木	金	土
 6月分の手続き及び引落日 手続締切日 5月15日(木) 銀行引落日 5月27日(火)				1 1週目授業	2	3 休校日
4 休校日	5 休校日	6 休校日	7	8 2週目授業	9	10
11 休校日	12	13	14	15 手続締切日 3週目授業	16	17
18 休校日	19	20	21	22 進級テスト	23	24
25 休校日	26	27 銀行引落日	28	29 休校日	30 休校日	31 休校日 

01 ゴールデンウィークの振替について

5月3日(土)・5日(月)・6日(火)は休校日です。左記の3日間がレッスン日に当たるお子様は、振替の受講をお願い致します。

※ 振替はwebでのご予約になります。

web登録がお済でない会員様は早目のご登録をお願い致します。

03 送迎バスをご利用の皆様へ

レッスンの欠席やバス利用をキャンセルする際はスイミングフロントまでご連絡をお願いします。

また、乗降場所の変更や新規でバスをご利用される場合はスイミングフロントにてお手続きをお願い致します。



02 1級・2級ランキング

今回は2月末に計測したバタフライのランキングです！

男子 1級		女子 1級	
1位	なかしま ともきくん	1位	おにつか ゆうなさん
2位	ふくしま けいごくん	2位	のだ あんなさん
3位	こうつき ようたくん	3位	おがた りのんさん
男子 2級		女子 2級	
1位	かつき しゅんすけくん	1位	ほうきもと はなさん
1位	にし ゆいとくん	2位	はやしだ もえさん
3位	かつき りょうすけくん	3位	たにわき なぎさん
		3位	よしかわ ひいろさん

05 全国大会出場おめでとう！

3月26日から東京アクアティクスセンターで行われた「第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会」厳しい標準記録を突破した全国の精鋭3000人が出場する今大会に当クラブの選手コースの柿内理玖くんが2年連続で出場しました。昨年は4年生以下の部で50m平泳ぎが6位入賞でした。今年は5年～6年の部で6年に混じっての競技ということもあり50m平泳ぎが30位、100m平泳ぎが28位という結果でした。

2種目ともベストタイムをマークできましたので6年生として参加する来年は3位入賞を期待してください！



04 ご存知ですか、お子様が水泳を続けるメリット

お子様が水泳を続けることには、さまざまなメリットがあります。その一部をご紹介します。

- 体力と筋力の向上**
水泳は全身を使う運動です。筋肉をバランスよく鍛え、心肺機能も向上するので体力もつきます。
- 柔軟性と姿勢の改善**
水中での運動は関節に負担をかけにくく柔軟性を高める効果があります。また、泳ぐことで自然と姿勢も良くなります。
- 協調性と社会性の向上**
水泳はグループレッスンで行われるため協調性やコミュニケーション能力を養うことが出来ます。
- 自信の向上**
目標を達成する事で自信を持てるようになります。努力すること出来なかったことが出来るようになる達成感が自己肯定感に繋がります。
- 安全性**
水泳を学ぶことで、万が一の水辺での事故から自分の身を守るスキルを身につけることが出来ます。