

2025年 4月予定表

菊南スイミングクラブ

☎096-344-6550

受付：平日10：00～21：00（土～19時）

日	月	火	水	木	金	土
ご入学おめでとうございます。 新年度も、水泳の練習 を頑張りましょう！		1 休校日	2 1週目	3	4	5
6 休校日	7	8	9 2週目	10	11	12
13 休校日	14	15 手続締切日	16 3週目	17	18	19
20 休校日	21	22	23 4週目	24	25 銀行引落日	26
27 休校日	28	29	30 休校日	手続締切日 手続締切日→4月15日（火） 銀行引落日→4月25日（金）		

ゴールデンウィークのお知らせ

5月3日（土）、5月5日（月）、5月6日（火）は休館日となります。振替の申し込みをお願いいたします。

ゴールデンエイジって知ってますか？

子供の運動能力が大きく伸びる9歳から12歳の期間をゴールデンエイジと言います。この時期はお手本を見ただけでコツをつかんでしまうほどの吸収力があり、この時期にマスターした技術は10年経っても体が覚えているため忘れてしまうことが少ないです。この時期におすすめのスポーツは水泳です。水泳は浮力があるおかげで関節や筋肉への負担が少なく怪我をしにくく、体全体を動かすので全身をバランスよく鍛えることが出来ます。また、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの4泳法を身につけることで、走る、投げる、飛ぶなどのあらゆるスポーツの基礎となる動きが身につきます。ゴールデンエイジの時期に水泳をしておく、スポーツの基礎が身について、体全体が鍛えられるので、さまざまなスポーツをする場面で役に立ちます。

1,2級タイムランキング(平泳ぎ)

1級 男子		1級 女子	
1位	さかい けんしんくん	1位	おがた りのんさん
2位	みやもと みちるくん	2位	なかやま さくらさん
3位	ひらかね れんしろうくん	3位	ふくだ えりなさん
2級 男子		2級 女子	
1位	ふるしょう ゆうとくん	1位	はしもと きのさん
2位	こじま ともくん	2位	ほうきもと はなさん
3位	なかじま ゆいとくん	3位	ともえだ うたさん

振替授業について

授業をお休みされた際は、在籍期間内であれば、無期限で振替が可能です。振替のご予約、キャンセルは当日の12時までになっております。振替予約は、Webのみとなっております。お電話、フロントでの受付は致しておりません。
締め切り時間以降の振替のご予約、キャンセルはできかねますのでご了承ください。