



2024年7月の献立表



		昼 食	
日	曜	おかず	ごはん
1	月	エビフライ・ミートボール・玉ねぎとちくわの天ぷら・卵焼き	白ご飯
2	火	サバの天ぷら・肉じゃが・もやしのナムル・卵焼き	ふりかけご飯
3	水	豚の生姜焼き・マカロニサラダ・コロッセ・卵焼き	白ご飯
4	木	とんかつ・かぼちゃの煮物・ウィンナー・卵焼き	ふりかけご飯
5	金	テリヤキチキン・ポテトサラダ・なすの磯辺揚げ・卵焼き	白ご飯
6	土	*****	
7	日	*****	
8	月	エビの中華炒め・れんこんのきんぴら・ぎぜん豆・卵焼き	白ご飯
9	火	唐揚げ・大学芋・スパゲティサラダ・卵焼き	ゆかりご飯
10	水	ハンバーグ・人参のきんぴら・ほうれん草のごま和え・卵焼き	白ご飯
11	木	ナポリタン・きゅうりとツナサラダ・とんかつ・卵焼き	白ご飯
12	金	唐揚げ・ポテトフライ・マカロニサラダ	たまごサンド
13	土	*****	
14	日	*****	
15	月	チキンカツ・ひじきの煮物・れんこんサラダ・卵焼き	白ご飯
16	火	魚の白身フライ・スパゲティサラダ・かぼちゃの煮物・卵焼き	わかめご飯
17	水	焼きそば・チキンナゲット・サツマイモスティック・ニラ玉	白ご飯
18	木	里芋の煮しめ・魚の白身フライ・春雨サラダ・卵焼き	白ご飯
19	金	終業日(午前保育)	
20	土	*****	
21	日	*****	
22	月	れんこんのきんぴら・唐揚げ・ジャーマンポテト・卵焼き	白ご飯
23	火	肉じゃが・マカロニサラダ・豚の生姜焼き・卵焼き	ふりかけご飯
24	水	サバの天ぷら・ナポリタン・ソーセージフライ・卵焼き	白ご飯
25	木	春雨サラダ・肉野菜炒め・ミートボール・卵焼き	ふりかけご飯
26	金	とんかつ・きゅうりとわかめの酢の物・ウィンナーとピーマンのケチャップ炒め・卵焼き	白ご飯
27	土	*****	
28	日	*****	
29	月	エビフライ・ジャガイモのきんぴら・ちくわの磯辺揚げ・卵焼き	白ご飯
30	火	ナポリタン・かぼちゃの天ぷら・人参のきんぴら・卵焼き	ふりかけご飯
31	水	里芋のそぼろ煮・もやしのカレー味一炒め・ポテトサラダ・卵焼き	ゆかりご飯

☆この他にも、その日の食材にあわせて、毎日5種類程度のおかずが入っています。

※食材の都合で内容を変更することがあります。

はな家:096-337-0025

