

🐟 2024年5月献立表 🐟

		昼 食	
日	曜	おかず	ごはん
1	水	とんかつ・マカロニサラダ・ひじきの煮物・卵焼き	白ご飯
2	木	唐揚げ・ほうれん草のごま和え・サツマイモの天ぷら・卵焼き	ふりかけご飯
3	金	*****	
4	土	*****	
5	日	*****	
6	月	*****	
7	火	チキンカツ・きゅうりとわかめの酢の物・焼きそば・卵焼き	白ご飯
8	水	豚の生姜焼き・ウィンナー・ポテトフライ・卵焼き	ふりかけご飯
9	木	ハンバーグ・コロッケ・人参のきんぴら・卵焼き	白ご飯
10	金	ミートボール・れんこんサラダ・チキンナゲット・卵焼き	白ご飯
11	土	*****	
12	日	*****	
13	月	サバの磯辺揚げ・里芋の煮しめ・もやしのナムル・卵焼き	白ご飯
14	火	とり天・かぼちゃの天ぷら・ポテトサラダ・卵焼き	ふりかけご飯
15	水	魚の白身フライ・春キャベツとベーコン炒め・チキンナゲット・卵焼き	白ご飯
16	木	ナポリタン・ざぜん豆・豚の生姜焼き・卵焼き	ふりかけご飯
17	金	エビの中華炒め・コロッケ・春雨サラダ・卵焼き	わかめご飯
18	土	*****	
19	日	*****	
20	月	サバの天ぷら・スパゲティサラダ・かぼちゃの煮物・卵焼き	白ご飯
21	火	チキンカツ・もやしのナムル・ひじきの煮物・卵焼き	ふりかけご飯
22	水	唐揚げ・肉じゃが・ほうれん草のソテー・卵焼き	白ご飯
23	木	肉野菜炒め・ジャガイモのきんぴら・ちくわの磯辺揚げ・卵焼き	白ご飯
24	金	魚の白身フライ・ポテトサラダ・れんこんのきんぴら・ウィンナー	たまごサンド
25	土	*****	
26	日	*****	
27	月	里芋の煮しめ・ハンバーグ・きゅうりとツナサラダ・卵焼き	白ご飯
28	火	エビフライ・ざぜん豆・さつまいも天ぷら・卵焼き	ふりかけご飯
29	水	サバの天ぷら・マカロニサラダ・なすの磯辺揚げ・卵焼き	白ご飯
30	木	肉じゃが・春雨サラダ・チキンカツ・卵焼き	ふりかけご飯
31	金	とんかつ・ピーマンとベーコンソテー・コロッケ・卵焼き	チキンライス

☆この他にも、その日の食材に合わせて毎日5～6種類のおかずが入っています。

※食材の都合で内容を変更することがあります。

