



# 2025年3月献立表



		昼 食	
日	曜	おかず	ごはん
1	土	*****	
2	日	*****	
3	月	唐揚げ・コロッケ・れんこんのきんぴら・卵焼き	わかめご飯
4	火	チキンナゲット・里芋のそぼろ煮・ミートボール・卵焼き	白ご飯
5	水	スパゲティサラダ・とり天・ポテトフライ・卵焼き	ふりかけご飯
6	木	とんかつ・春雨サラダ・ピーマンのそぼろ炒め・卵焼き	白ご飯
7	金	🏠 お別れ遠足 🏠	
8	土	*****	
9	日	*****	
10	月	さばの天ぷら・肉じゃが・もやしのナムル・卵焼き	白ご飯
11	火	ハンバーグ・きゅうりとツナサラダ・かぼちゃの煮物・卵焼き	白ご飯
12	水	チキンカツ・大学芋・ひじきの煮物・ウィンナー	そぼろ丼
13	木	唐揚げ・マカロニサラダ・ポテトフライ・卵焼き	ふりかけご飯
14	金	★ 修了日 ★	
15	土	*****	
16	日	🎉 卒園式 🎉	
17	月	豚の生姜焼き・揚げ春巻き・茄子の磯辺揚げ・卵焼き	白ご飯
18	火	とり天・スパゲティサラダ・ざぜん豆・卵焼き	白ご飯
19	水	エビフライ・きゅうりとわかめの酢の物・コロッケ・卵焼き	ふりかけご飯
20	木	*****	
21	金	ナポリタン・魚の白身フライ・エビの中華炒め・卵焼き	ゆかりご飯
22	土	*****	
23	日	*****	
24	月	*****	
25	火	*****	
26	水	*****	
27	木	*****	
28	金	*****	
29	土	*****	
30	日	*****	
31	月	*****	

※この他にも、その日の食材に合わせて毎日5～6種類のおかずが入っています。



※食材の都合で内容を変更することがあります。



はな家:096-337-0025