

2025



献立表

 ヒルトップ
インターナショナルスクール

日	曜	献立	
1	木	エビフライ・ひじきの煮物・ピーマンのそぼろ炒め・卵焼き	ふりかけご飯
2	金	鶏の照り焼き・ポテトサラダ・なすの磯辺揚げ・卵焼き	白ご飯
3	土	● 憲法記念日 ●	
4	日	● みどりの日 ●	
5	月	● こどもの日 ●	
6	火	振替休日	
7	水	チキンカツ・人参のきんぴら・れんこんサラダ・卵焼き	白ご飯
8	木	とんかつ・マカロニサラダ・フライドポテト・卵焼き	白ご飯
9	金	焼きそば・ミートボール・かぼちゃの煮物・卵焼き	ふりかけご飯
10	土	*****	
11	日	*****	
12	月	魚の白身フライ・きゅうりとツナサラダ・コロッケ・卵焼き	わかめご飯
13	火	里芋の煮しめ・春雨サラダ・チキンナゲット・卵焼き	白ご飯
14	水	肉野菜炒め・さばの天ぷら・ざぜん豆・卵焼き	ふりかけご飯
15	木	ハンバーグ・もやしのナムル・ひじきの煮物・卵焼き	白ご飯
16	金	ナポリタン・とり天・きゅうりとわかめの酢の物・卵焼き	ふりかけご飯
17	土	*****	
18	日	*****	
19	月	揚げ春巻き・スパゲティサラダ・ジャガイモのきんぴら・卵焼き	白ご飯
20	火	ニラと豚肉炒め・ほうれん草とベーコンソテー・魚の白身フライ・卵焼き	ふりかけご飯
21	水	エビフライ・大学芋・ミートボール・卵焼き	白ご飯
22	木	ハンバーグ・コロッケ・れんこんのきんぴら・卵焼き	白ご飯
23	金	ポテトサラダ・エビの中華炒め・チキンナゲット・卵焼き	ゆかりご飯
24	土	*****	
25	日	*****	
26	月	肉じゃが・マカロニサラダ・かぼちゃの天ぷら・卵焼き	ふりかけご飯
27	火	豚の生姜焼き・ちくわの磯辺揚げ・大学芋・卵焼き	白ご飯
28	水	唐揚げ・春雨サラダ・ざぜん豆・卵焼き	白ご飯
29	木	里芋のそぼろ煮・サバの天ぷら・れんこんサラダ・卵焼き	白ご飯
30	金	とんかつ・きゅうりとツナサラダ・人参のきんぴら・ウィンナー	そぼろ丼
31	土	*****	

☆この他にも、その日の食材に合わせて毎日5～6種類のおかずが入っています。



※食材の都合で内容を変更することがあります。



はな家：096-337-0025