

R6 年度 ヒルトップインターナショナル 課外スポーツ教室

WONDER SPORTS SCHOOL

【9月スケジュール】9月は4.11.25日の3回となります。

※ご連絡させて頂いております、振替日につきましては、12月中に振替日を設定するように検討しております。日にちが確定次第ご連絡いたします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

(9月の教室内容)

9月は、縄跳び運動と跳び箱運動を行います。

縄跳びでは、大縄跳びと単縄跳びの練習。跳び箱では、6段跳びや、台上前転などにもチャレンジいたします。